

dein

Kompass

zur

MACHT

von Norbert A. Huber

copyright 2011 by Norbert A. Huber, Con Spiritus Nestor e.V.

Der Inhalt wurde sorgfältig recheriert, bleibt aber ohne Gewähr für Richtigkeit und Vollständigkeit. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages, die Verwendung in anderen Medien oder in Seminaren, Vorträgen etc. ist verboten. Sie können dieses eBook gerne ausdrucken und für Ihren persönlichen Gebrauch speichern und eine Sicherheitskopie anfertigen. Die Weitergabe des eBooks in digitaler oder gedruckter Form ist nicht gestattet.



Warum du MACHT und EINFLUSS brauchst?

Was ist MACHT überhaupt? Das Streben nach Macht und Einfluss ist ein ganz natürlicher Vorgang und gehört zu unserer schöpferischen Entfaltung. Herrschaft, Gewalt, Kraft, Stärke, Befehlsgewalt und Durchsetzungskraft sind typische Attribute der Macht. Es bedeutet, etwas zu können, zu etwas fähig sein und etwas durchsetzen zu können. Also die Kraft zu haben, deine eigenen Fähigkeiten entfalten zu können. MACHT ist dein Wirken, dein Ausdruck im realen Leben. Du hast die Kraft und die Fähigkeit, deine Energie zum Ausdruck zu bringen.

MACHT übt folgende Wirkungen aus: anziehen oder abstoßen, ziehen oder schieben, Druck oder Sog. Ob du tatsächlich Macht über dein Leben hast, zeigt einzig deine Fähigkeit, dich vollständig entfalten und echte Wirkungen erzielen zu können. Macht ist eine reine Funktion, die du nicht besitzen, sondern lediglich anwenden und nutzen kannst. Hierzu musst du dir bewusst werden, dass du mächtig bist.

Macht hat im allgemeinen Verständnis damit zu tun, Menschen zu unterdrücken und zu manipulieren. Dies ist die Schattenseite der Macht. Doch du kannst deine Macht auch dafür einsetzen, deine Mitmenschen und dich selbst zu fördern und zu begeistern. Hierzu genügt es schon zu wissen, welche Macht tatsächlich in deinen Händen liegt.

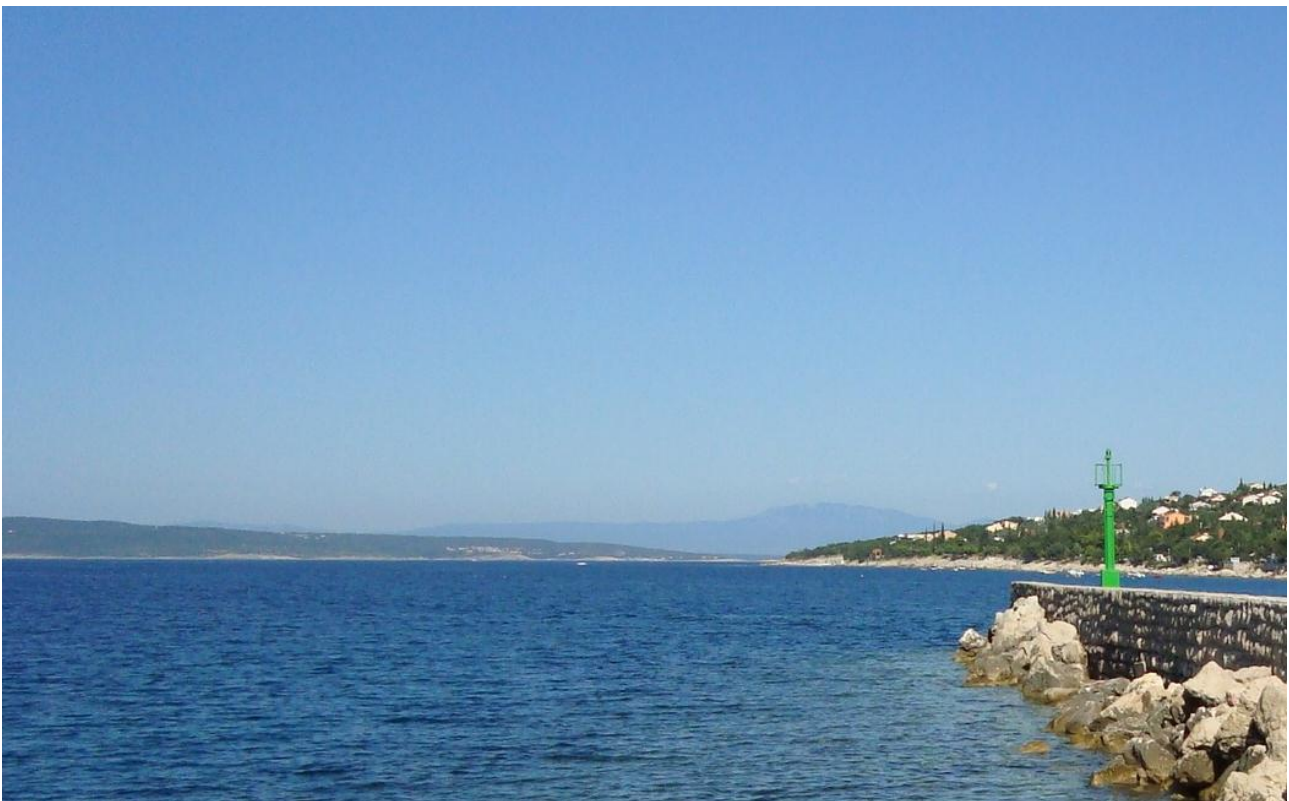
Weißt du, was deine MACHT, deine tatsächliche Wirklichkeit ist? Ist das, was du gerade denkst und fühlst, real und wirklich? Oder ist das, was du gerade erlebst und liest nur ein Gedanke, ein Gefühl der Schöpfung? Bist du lediglich das Auge und das Ohr, durch welches du siehst und hörst? Oder bist du mehr? Wenn du die Chance hättest, der mächtigste Mensch auf Erden zu sein, was würdest du machen? Was wäre, wenn wir dir beweisen würden, dass deine MACHT, deine Realität und deine Wirklichkeit von der mächtigsten Kraft im Universum bestimmt wird? Bist du bereit, die nackte Wahrheit zu erfahren?

Die Wirklichkeit ist das, was wirkt. Diese Wirklichkeit, diese Realität in vollkommener Klarheit zu erkennen, kann dir nur gelingen, wenn du wach und aufmerksam bist. Wenn du dein Bewusstsein von seinen Fesseln befreist und das, was *HIER und JETZT* ist, bewusst beobachtest. Sei dir bewusst, dass jede Zeile, die du jetzt liest, deine Überzeugungen und damit dein Bewusstsein prägt. Und deine Überzeugungen wiederum drücken durch dein Bewusstsein deine Realität und damit deine Wirklichkeit aus.

Die Befreiung deines Bewusstseins ist eine Lebensaufgabe. Erweitere dein Bewusstsein und befreie dich von allen gedanklichen Begrenzungen.

Beobachte deine Gedanken und erkenne, dass du durch dein Denken der Schöpfer deines realen Lebens bist. Durch das Beobachten deiner Gedanken hast du den Schlüssel zur Macht in deinen Händen. Deine Gedanken sind die Quelle zur Macht!

Da deine Gedanken wahrlich aus einer sprudelnden Quelle schöpfen, gehen dir unzählige Gedanken durch den Kopf. Damit du die Macht über deine Gedanken bekommst, musst du zuerst loslassen! Erst in dem Moment, in dem du loslässt, vereint sich dein Verstand mit deinem Bewusstsein.



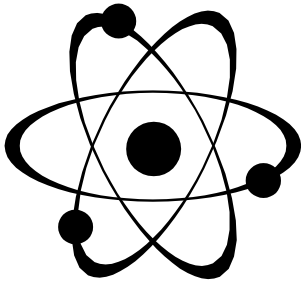
Du bist **eins** mit **allem** was ist. In diesem **EINS-SEIN** herrscht völlige Klarheit und Achtsamkeit. Du hast die Macht über dein Selbst. Diese Macht über dich selbst, sprengt deine Grenzen und führt dich zur vollständigen Glückseligkeit.

Eine ganzheitliche Sichtweise führt dich auf eine höhere Bewusstseinsstufe und damit zur Macht. Doch dein Verstand und dein Ego werden dir ständig dazwischen funken und dir Argumente anbieten, die dich auf dem bisherigen Weg festhalten. Lass diese alten Gedanken los und **beobachte** sie. Lass sie kommen und gehen. Halte sie nicht fest. **Beachte** nur noch die Gedanken, die dir Freude bringen.

Deine Gedanken und Empfindungen sind Realität! Ob du es willst oder nicht! Durch deine Gedanken und Empfindungen verfügst du über die mächtigste Kraft im Universum. Über die schöpferische Kraft, mit der du dir dein reales Leben erschaffst. Wozu diese, deine Gedanken und Empfindungen fähig sind, wirst du erst erkennen, wenn du diese **beachtest**.

Um deine unbegrenzte Macht zu verstehen, musst du dir tatsächlich erst bewusst werden, wie deine schöpferische Kraft funktioniert. Diese schöpferische Kraft kann nur deshalb wirken, weil unser Schöpfer Naturgesetze erschaffen hat. Somit ist es von entscheidender Bedeutung für dein Leben, dass du weißt, wie du diese Gesetze bestmöglich für dich nutzen kannst.

Alles beginnt immer zuerst mit einem Gedanken. Ein Gedanke setzt immer eine Ursache und erzeugt Empfindungen und Wirkungen. Dies prägt dein Bewusstsein und es entstehen Meinungen, die sich durch Wiederholungen verfestigen. Deine Meinung ist normalerweise durch Vorurteile getrübt. Du beachtest voreingenommen die Meinungen anderer und der Medien. So suchst du dir die Beweise zusammen, die du gerne hättest. Es entstehen Glaubenssätze und Überzeugungen, die sich als deine Wahrheit in deinem Leben verwirklicht.



Den Quantenphysikern ist seit vielen Jahrzehnten bekannt, dass der Geist eines Beobachters, auf die elementarsten Teile der Materie Einfluss hat. Ionen aktivieren sich genau in dem Augenblick, in dem sie **beobachtet** oder gemessen werden.

Auch deine Gedanken erschaffen deine Realität. Durch **Beachtung!** Je öfters du einen Gedanken beachtest, umso schneller wird er sich in deinem Leben realisieren. Allerdings hat die Quantenphysik auch festgestellt, dass eine Dauerbeobachtung keine größeren Auswirkungen gegenüber der Erstbeobachtung mit sich bringt. Werden Ionen oder Elementarteilchen zu oft beobachtet, bleiben sie auf dem Anregungszustand der Erstbeobachtung stehen. Dies bedeutet also, dass auch die Materie, Ruhe- und Entspannungsphasen benötigt und erst danach, nach erneuter Beachtung aktiv wird und wächst. Dieser Rhythmus aus Spannung und Entspannung, Ruhe und Aktivität ist deshalb ganz entscheidend für dein Leben. Leider konzentrieren sich viele unserer heutigen Zeitgenossen allzu sehr auf die aktiven Pole, wie Aktivität, Spannung und Lebendigkeit. Doch Vorsicht! Auch dein Körper sucht den Ausgleich. Wenn du ihm nicht genügend Ruhepausen, Entspannung und Gelassenheit schenkst, holt er sich diese selbst. Durch Krankheit!

Darüber hinaus ist auch kein Wachstum (materielles, wie immaterielles) ohne Ruhephasen möglich. Aus diesem Grunde empfehlen dir alle großen Persönlichkeiten, dass du Ruhe und Entspannung benötigst, um gesund zu bleiben.

Liebe ist die ewige, schöpferische Energie, die alles erschafft. So ist die Liebe auch der größte Machtfaktor mit dem wir unsere Mitmenschen beeinflussen können. Da jeder Mensch eine natürliche Sehnsucht nach Liebe und Anerkennung hat, können wir mit Liebe und Anerkennung die größten Wirkungen erzielen. Das gleiche gilt auch für Geld, da die meisten Menschen Mangel an Geld haben. Derjenige, der diesen Mangel an Geld beheben kann, hat somit große Macht. Das Sprichwort: „*Geld regiert die Welt*“ verdeutlicht dies sehr genau.

Die ganze Welt ist von diesem Kraftfeld aus Mangel und Überfluss durchdrungen. Die meisten Menschen haben einen Mangel an Geld, Liebe und Anerkennung, weshalb alle diejenigen Menschen Macht ausüben können, die diesen Mangel beheben. Das ist die Realität und nur wenn du in der Lage bist, für deine Mitmenschen einen Mangelzustand zu beheben, bist du mächtig.

Du hast sicherlich schon von Paul Neal Adair, bekannt als Red Adair, dem Ölbohr-Löschspezialisten gehört. Red Adair ist der bestbezahlte Feuerwehrmann der Welt. Sobald ein Bohrloch brennt und das Feuer Millionenwerte an Öl vernichtet, wird Red Adair gerufen. Er ist der Einzige, der diesen Brand schnell und zuverlässig löschen kann. Er behebt als Einziger einen Mangel, den sonst niemand anderer beheben kann. Er hat die MACHT, jeden Preis zu verlangen.

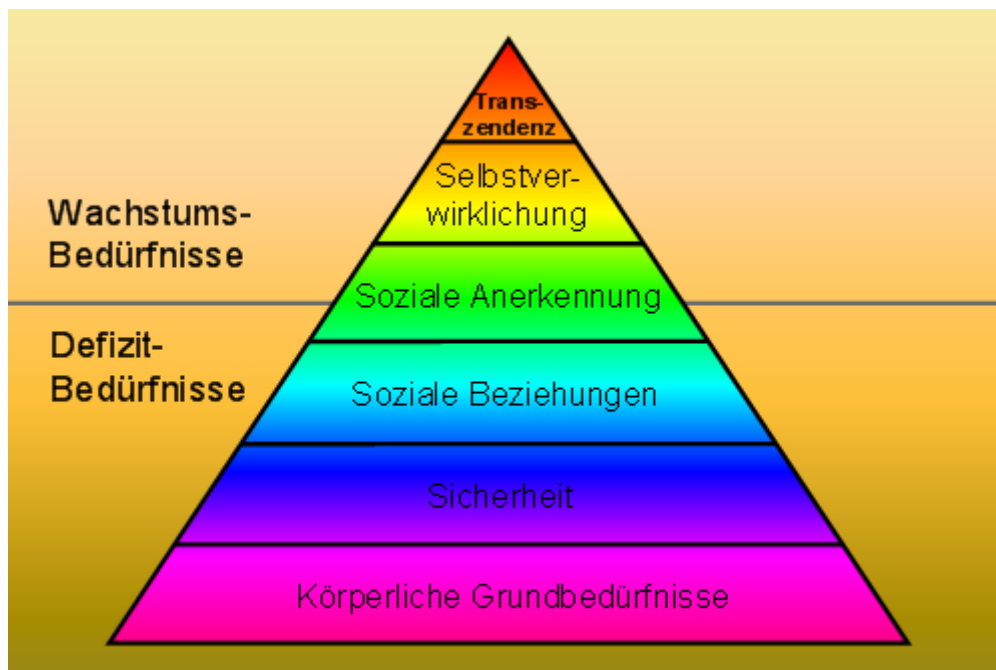
Die beiden Pole Mangel und Überfluss bestimmen die Welt. Wir können noch so viele verschiedene Machtfaktoren analysieren; immer wieder werden wir dieses Kraftfeld aus Mangel und Überfluss feststellen. Macht können wir also nur dann ausüben, wenn uns dieses Kraftfeld bewusst ist und wir einen Mangel beheben können.

Macht ist wirken! Wir erschaffen unsere eigene Macht, in dem wir wirken und das **beachten**, was uns anzieht. Achtung: Materie ist schwerer als Geist und hat deshalb eine große Anziehungskraft! Lass dich nicht zu sehr vom Materiellen halten. Löse dich und sei frei! Klammere dich nicht an Besitz und Materie, sondern beachte das Kraftfeld aus Mangel und Überfluss. Liebe das, was du bist und hast.

Doch dies ist leichter gesagt als getan. Schließlich musst du täglich zur Arbeit, um dir deinen Lebensunterhalt zu verdienen. Zu einer Arbeit, die dir vielleicht zuwider ist. Zu einer Tätigkeit, in der du außer dem Gelderwerb keinen wirklichen Sinn siehst. Doch jede Aufgabe hat einen Sinn. Es geht deshalb darum, den Sinn deiner Arbeit zu erkennen und diese lieben zu lernen. Du brauchst also ein Motiv, eine Bindung und eine Identifikation zu deinem Tun. Ohne Bindung – ohne Motivation – hast du weder Freude noch Lust, irgendetwas zu tun.

Ohne Motiv und Motivation verharrst du in deinem bisherigen Machtbereich und kommst nicht über deren Grenzen hinaus. Vor jedem Tun steht also immer zuerst ein Motiv. Warum soll ich etwas tun? Warum soll ich mich bewegen? Der Mensch ist von Natur aus träge und muss zuerst diese Trägheit überwinden, um ins Handeln zu kommen. Wer nicht weiß, warum und wofür er etwas tut, der kann seine Trägheit nicht überwinden. Du benötigst also ein Motiv, einen Sinn und eine Identifikation mit deinem Tun.

Maslow hat dies erkannt und dies in seiner Bedürfnispyramide dargestellt:



Wenn wir wissen, warum und wofür wir etwas tun, beginnen wir zu handeln. Unsere Bedürfnisse auf der materiellen Ebene sind so elementar, dass wir nicht umhin kommen, zu handeln. Wir gehen tagtäglich zur Arbeit, um unsere Bedürfnisse auf den untersten Ebenen zu befriedigen. Bei der Beobachtung von Tieren können wir sehr schön erkennen, um welche lebenserhaltenden Bedürfnisse es sich hierbei handelt. Es sind angeborene Verhaltensmuster wie Nahrungssuche, Feindvermeidung, Nestbau und Fortpflanzung, welche das Überleben sichern. Doch sobald diese überwiegend, materiellen Bedürfnisse (Mangel) befriedigt sind, sehnen wir uns nach den immateriellen Bedürfnissen der oberen Ebenen. Unsere **Emotionen** (Gefühle) steuern unsere **Motivation** und entsprechend der Maslowschen Bedürfnispyramide wachsen wir über die materielle Ebene hinaus bis zur Selbstverwirklichung und der Vereinigung auf energetischer Ebene unseres Bewusstseins.

Dies ist der grundsätzliche Sinn und innere Antrieb unseres Lebens: das, was in uns ist, lebendig werden zu lassen. Uns selbst zu verwirklichen. Das, was in uns ist, wirken zu lassen. Unsere Gefühle zu leben. Unsere Sinne in all seiner Vielfältigkeit zu erleben und wirken zu lassen. Das zu lieben, was *HIER und JETZT* ist! Unsere Emotionen zu erleben! Das ist wahre **MACHT!**

In unserer heutigen Leistungsgesellschaft wird die **MACHT** der Motivation zu häufig missbraucht. Mit Zuckerbrot und Peitsche (Überfluss und Mangel) wird Leistung bei den Menschen eingefordert. Diese Motivation richtet sich immer auf ein Ereignis, auf eine Aufgabe die zu erledigen ist. Es wird mit Strafe gedroht, falls etwas nicht rechtzeitig oder richtig fertig wird oder mit einer Belohnung, damit die Aufgabe schneller oder besser ausgeführt wird. Solcherlei Motivation und Machtausübung unterstellt immer, dass der Mensch ansonsten seine Aufgabe nicht schnell genug oder nicht richtig ausführt. Aus diesem Grunde wirkt diese Motivation meist nur kurzfristig und nimmt genauso schnell wieder ab.

Ein Mensch, der den Sinn des Lebens und seiner Arbeit begriffen hat, muss nicht motiviert werden. Er ist motiviert. Martina Bermasconi, eine Schweizer Philosophin sagte einmal: „*der Sinn des Lebens ist es, sinnlos glücklich zu sein!*“ Was für eine wunderbare Aussage. Das Wort „*Sinn*“ sagt doch alles aus: *HIER und JETZT* mit all seinen *Sinnen* zu leben. Dies hat mit Muse, Entspannung, Loslassen und Liebe zu tun. Deine **MACHT** beginnt *HIER und JETZT!* In dem du augenblicklich loslässt und deine Sinne **beachtest**. In dem du siehst, hörst, riechst, schmeckst, spürst und fühlst. So erkennst du auch am schnellsten, welcher Pol – Mangel oder Überschuss – derzeit vorherrscht. So arbeitest du auch wesentlich produktiver, denn du bist voller Energie.

Bei den allermeisten Menschen besteht jedoch ein Mangel an Wissen. Allzu viele Menschen wollen die Naturgesetze gar nicht kennen. Denn dies würde ja bedeuten, sich ändern zu müssen. Doch wer will das schon.

Deine wichtigsten Fähigkeiten sind angeboren. Außer deinen fünf Sinnen gehören hierzu auch die Fähigkeiten, zu leben (essen, trinken, atmen, verdauen) zu denken und zu empfinden. Alle anderen Fähigkeiten hast du dir durch ständige Wiederholung angeeignet. Auf zwei Beinen zu gehen wurde dir ebenso antrainiert, wie das Sprechen, das Lesen, das Radfahren, das Schwimmen, das Autofahren, das Musizieren oder das Rechnen. Heute denkst du über diese Fähigkeiten gar nicht mehr nach. Sie sind dir so in Fleisch und Blut übergegangen, dass du alle diese Fähigkeiten automatisch einsetzt. Dein Unterbewusstsein handelt, bevor dein Verstand den Sachverhalt überhaupt begriffen hat.

Denke nur einmal an deine allererste Fahrstunde zurück. Was stürmte da alles gleichzeitig auf dich ein. Kupplung drücken, Gang einlegen, Bremse lösen, Kupplung langsam loslassen, gleichzeitig langsam Gas geben, in den Rückspiegel schauen, Blinker setzen usw. usw. Doch schon nach den ersten Wiederholungen erkanntest du, wie jeder Handgriff und jeder Handlungsablauf besser und besser wurde. Heute fährst du besser als je zuvor. Alle Handlungsabläufe führst du mit schlafwandlerischer Sicherheit automatisch aus. Ohne bewusst darüber nachdenken zu müssen. Du hast alle Handlungen so oft ausgeführt, bis sie vollständig in deinem Unterbewusstsein verankert waren. Training ist also die ständige Wiederholung des gleichen Gedankens oder des gleichen Handlungsablaufes, um eine vorhandene Fähigkeit zu verbessern oder um sich eine neue Fähigkeit anzueignen. Übung macht den Meister!

Leider haben wir uns im Laufe unseres Lebens auch sehr viele negative Eigenschaften antrainiert. Diese negativen Eigenschaften und Denkgewohnheiten bremsen und grenzen uns ein.

Wir sind dadurch überhaupt nicht mehr in der Lage, unser wahres Potential tatsächlich abzurufen. 90 % unseres Gehirns wird überhaupt nicht genutzt. Kannst du dir überhaupt vorstellen, welche Potentiale noch in dir stecken. Was glaubst du, könntest du alles erreichen, wenn du deine in dir schlummernden Potentiale tatsächlich ausschöpfen könntest?

NEUE EINSTELLUNG

Motivation zur Wiederholung

FREUDE

Lebenslust und Lebensfreude

ERFOLG

folgt unserem Bewusstsein

KÖNNEN

Fähigkeiten einsetzen und nutzen

UMSETZUNG

Training - Tun

WISSEN

Gesetze, Verhaltensweisen lernen
Kompetenz aneignen

EINSTELLUNG

Sinn! warum?

Vor jedem Tun steht zuerst ein Gedanke und je ausgereifter die Gedanken sind, umso besser werden die daraus entstehenden Taten. Somit sollte das allererste und wichtigste Training immer deinen Gedanken gelten.

*Trainiere deine Gedanken
und du wirst nicht mehr wanken.*

*Trainiere deine Aktion
und du bekommst deinen Lohn.*

*Trainiere dein Leben
und du bekommst Gottes Segen.*

Beobachte und **achte** deine Gedanken. So hast du die **MACHT**, dein Leben selbst zu erschaffen. Du erweiterst dein Bewusstsein und veränderst dadurch deine Überzeugungen und damit deine Einstellung. Du weißt, warum du lernst und warum du etwas tust. Du hast den Sinn deines Tuns begriffen. Du lernst unser Schöpfungsgesetz und deren Wirkungsweise kennen. Du wendest die Kraft der Schöpfung immer und immer wieder an, bis du ein Meister der Schöpfung bist. Durch den automatisch eintretenden Erfolg entfaltet sich deine Lebenslust und deine Lebensfreude auf wunderbare Weise. Du bist glücklich und da du immer wieder glücklich sein möchtest, wiederholst du diesen dynamischen Erfolgskreis fortlaufend aufs Neue.

Du lernst die Wirkungsweise des Gesetzes kennen und anwenden und bist dadurch die Ursache fortwährender Schöpfung. Du bist mächtig, weil du gelernt hast, einen Mangelzustand zu erkennen und zu beheben. Gesundheit, Glück, Erfolg, Wohlstand, Lebensfreude und Lebenslust sind die logische Folge!

Nutze deine **MACHT!** **Beobachte** deine Umgebung und erkenne, woran es mangelt. In unserer schnelllebigen Zeit mangelt es den Menschen nicht nur an Geld, Liebe, Anerkennung, Freundlichkeit, Lebenslust und Freude, sondern ganz besonders auch an Ehrlichkeit, Integrität, Vertrauen und Selbstachtung.

Wer seine Integrität, sein Vertrauen und seine Selbstachtung (**MACHT**) verliert, der kann noch so reich sein, er wird dennoch zu den Ärmsten der Armen gehören. Die Gefängnisse sind voll von Menschen, die unehrlich waren und dadurch ihre Integrität verloren haben. Das Vertrauen ist weg und dies erschwert ein erfolgreiches Leben in der Gesellschaft. Misstrauen herrscht. Ein gedeihliches Miteinander ist nur begrenzt möglich. Wer im Mangel lebt ist schwach und wer seine Ehrlichkeit, seine Integrität und seine Selbstachtung verliert, ist am schwächsten. Er lebt in einem Teufelskreislauf aus sich kettenreaktionsartig auftürmenden Lügen, die jeden Menschen erdrücken.

Vertrauen, Ehrlichkeit, Integrität und Selbstachtung ist wertvoller als alle Diamanten und alles Gold dieser Welt. Ehrlichkeit ist das Fundament für Reichtum und **Macht!** Integrität, Vertrauen und Selbstachtung sind die Grundlagen für wundervolle Beziehungen. Vor allem für die beste und mächtigste Beziehung die wir eingehen können. Die Beziehung zu uns selbst. Wer sein Spiegelbild voller Hochachtung begrüßen kann, der ist unbeschreiblich mächtig. Er ist unangreifbar, weil stets integer.

Auch du hast die **MACHT**, ab sofort ehrlich, vertrauenswürdig und integer zu sein. In dem du dich selbst und deine Mitmenschen **achtest**. Ohne Kompromisse! Vollständig ehrlich! Du bist so unglaublich mächtig. Einfach nur, indem du ehrlich und ethisch handelst.

Sei ehrlich zu dir selbst und deinen Mitmenschen. Du weißt doch: *ehrlich währt am längsten!* Behebe diesen Mangel an Ehrlichkeit und Integrität, indem du dich selbst **beobachtest**, wie du in schwierigen Situationen und bei Problemen handelst. Gehst du den Problemen aus dem Weg oder siehst du jedes Problem als Chance, um zu wachsen? Sei ehrlich zu dir selbst! Beachte und beobachte deine Gedanken! Das ist **MACHT!** Die Macht, dein Verhalten so zu ändern, wie du es möchtest.

Kannst du deinen eigenen Gedanken vertrauen? Oder bist du eher in so vielen Gewohnheiten gefangen, dass du dich eher machtlos oder sogar ohnmächtig fühlst? Sei ehrlich zu dir selbst! Beachte und beobachte deine Gedanken! Das ist **MACHT!** Die Macht, dein Verhalten so zu ändern, wie du es möchtest.

Hast du Hochachtung vor deinen Fähigkeiten? Wie sehr schätzt du dein Leben, dein Denken und Fühlen? Oder lebst du einfach so dahin, ohne dir überhaupt bewusst zu sein, welches wunderbare, herrliche Leben du führst? Sei ehrlich zu dir selbst! Beachte und beobachte deine Gedanken! Das ist die **MACHT!** Die Macht, dein Verhalten so zu ändern, wie du es möchtest.

Bist du dir darüber im Klaren, dass du zu den Privilegierten auf unserem Planeten gehörst, weil deine Grundbedürfnisse in unserer Gesellschaft selbst als Hartz IV-Empfänger befriedigt sind? Oder lebst du trotz aller Sozialversicherungen und Einkommensabsicherungen trotzdem im Mangel? Sei ehrlich zu dir selbst! Beachte und beobachte deine Gedanken! Das ist **MACHT!** Die Macht, dein Verhalten so zu ändern, wie du es möchtest.

Du hast die **MACHT**, dein Bewusstsein so zu verändern, dass du augenblicklich im Überfluss lebst. Du bist so mächtig, dass du dich sofort selbst zum Lächeln bringen kannst. Stell dich vor einen Spiegel und rede mit dir selbst. Laut! Sprich folgende Sätze aus:

*Ich bin schön. Ich bin sexy. Ich bin lustig. Ich bin fröhlich.
Ich bin schön. Ich bin sexy. Ich bin lustig. Ich bin fröhlich.*

Spürst du deine **MACHT**?



Dein Lächeln kann auch deine Mitmenschen zum Erblühen bringen. Probiere es! Du allein bist der Schöpfer deines Lebens! Tu es und du bist der *mächtigste* Mensch in deinem Leben!

Wir wünschen dir alle **MACHT** dieser Welt!

Con Spiritus Nestor

